



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
01/04	20	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo de boi/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, gema de ovo cozido, chuchu picadinho, suco de maracujá/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de fubá, sobremesa: banana prata.
02/04	20	Mingau de f ^a de aveia (4- 7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi picadinha, suco de maçã/frutas com farinha láctea/sopa de macarrão anelzinho, suco de mamão.
03/04	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8meses: arroz papa, feijão, filé de peixe desfiado, gelatina, suco de pêra/ salada de frutas/ canja.
04/04	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, fígado de boi, chuchu picadinho, suco de laranja-lima/ frutas com geleia, sopa de fubá, suco de pera.
05/04	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de batatas, feijão, carne de boi picadinha, abóbora madura, suco de pêra,/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho.
08/04	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: angu, feijão, gema de ovo cozida, cenoura picadinha, suco de pera/frutas ou mingau de farinha láctea/ sopa de macarrão anelzinho, sobremesa: banana prata.
09/04	20	Mingau de f ^a de aveia,(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, fígado de boi picadinho, suco de laranja-lima/ frutas picadinhas/ sopa de fubá, suco de maçã.
10/04	20	Mingau de amido de milho, (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado,espinafre refogado, gelatina, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja.
11/04	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, carne de boi picadinha, couve refogada, suco de pêra, / frutas com geleia / sopa de macarrão anelzinho,suco de goiaba.
12/04	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7meses)sopa de legumes com músculo/8 meses: purê de batatas, feijão, filé de peixe desfiado, suco de beterraba/ batido de frutas com leite / sopa de macarrão anelzinho, suco de goiaba.
15/04	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, gema de ovo, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas ou mingau de farinha láctea / sopa de fubá, banana.
16/04	20	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa,feijão, filé de frango desfiado, gelatina, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja.
17/04	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, filé de peixe desfiado, gelatina, suco de mamão/ batido de frutas/ sopa de macarrão anelzinho, limonada.
24/04	20	Mingau de f ^a de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, ovos cozidos, suco de mamão/ frutas ou mingau de farinha láctea/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana.
25/04	20	Mingau de farinha láctea/(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: angu, feijão, fígado de boi picadinho, suco de laranja-lima/ frutas picadinhas, sopa de fubá.
26/04	20	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, gelatina, suco de goiaba/ batido de frutas /



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		canja.
29/04	20	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses:macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, beterraba cozida e picadinha, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de fubá, sobremesa: banana.
30/04	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido/(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja.

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAIS I E II
01/04	124	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, espaguete, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de maracujá/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, sobremesa: banana.
02/04	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, carne de boi ensopada com aipim, salada de tomate, suco de maçã / batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
03/04	124	Iogurte e biscoitos doces/ arroz, farofa, feijão, filé de frango desfiado, gelatina, suco de pera/ salada de frutas/ canja.
04/04	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ canjiquinha, feijão, fígado de boi picadinho, chuchu picadinho, suco de laranja-pera/ frutas picadinhas / sopa de fubá.
05/04	124	Iogurte e biscoitos doces/ arroz, feijão, batata ensopada com carne de boi, suco de pera/ salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de maracujá.
08/04	124	Achocolatado e biscoitos salgados/angu, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana.
09/04	124	Iogurte e biscoito doce/ espaguete, feijão, fígado bovino picadinho, salada de tomate, suco de laranja-pera/ salada de frutas/ sopa de fubá.
10/04	124	Mingau de amido de milho/ risoto, feijão, espinafre refogado, suco de goiaba,/ batido de frutas / canja.
11//04	124	Achocolatado e biscoitos salgados / canjiquinha, feijão, carne de boi picadinha, couve refogada,limonada/ frutas picadinhas/ sopa de fubá, suco de maçã.
12/04	124	Iogurte e biscoitos doces / arroz, feijão, batata ensopada, filé de peixe desfiado, suco de beterraba/ batido de frutas com leite/ sopa de macarrão goelinha, suco de goiaba.
15/04	124	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, aipim cozido, ovos cozidos, vagem picadinha, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, sobremesa: banana.
16/04	124	Achocolatado e biscoitos doces/ arroz, feijão, farofa, carne picadinha, salada de tomate, suco de pêra/ salada de frutas / sopa de macarrão goelinha.
17/04	124	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, filé de peito de frango desfiado, gelatina, suco de goiaba,/ batido de frutas / canja.
24/04	124	Achocolatado e biscoitos salgado/ arroz, feijão, purê de batatas, ovos cozidos, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana.
25/04	124	Iogurte e biscoitos doces/ angu, feijão, fígado de boi picadinho, salada de tomate, suco de laranja- pera/ salada de frutas/ sopa de fubá.
26/04	124	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, filé de peixe desfiado, gelatina, suco de



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		goiaba/ batido de frutas/ canja.	
29/04	124	Mingau de amido de milho/ macarrão espaguete, feijão, ovos cozidos, beterraba cozida e picadinho, suco de caju/iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, sobremesa: banana.	
30/04	124	Achocolatado e biscoitos doces/ risoto, feijão, salada de tomate e alface, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja.	